



Maten är viktig för Sveriges utveckling

Från ord till handling - tillsammans hittar vi hållbara lösningar

Mat är det livselixir som håller oss igång, oavsett vad vi jobbar med och var vi befinner oss i livet. Men maten är inte bara en förutsättning för god hälsa, utan dessutom en nyckelfaktor i samhällsutveckling, beredskap och livsmedelsförsörjning.

Maten blir allt viktigare i samhällsdebatten kopplad till hälsa. Rätt mat kan bidra till att motverka cancer, hjärt- och kärlsjukdom, fetma samt typ-2 diabetes. Samhället skulle kunna spara stora pengar på sjukvård om man istället investerade dem preventivt, i rätt anpassad mat och måltider.

–Den offentliga måltiden fyller här en viktig funktion och vi tror definitivt att den kan driva fram positiva förändringar gällande hälsa. Inom sjukvård och äldreomsorg kan maten främja patientsäkerhet och förebygga vårdskador och också förbättra tillfrisknandet. I en lärandemiljö har maten betydelse för inlärningen



och hälsan hos eleverna. Dessutom har förskole- och skolmåltiden fått ökad betydelse då det idag finns ett ökat antal familjer i Sverige som inte har råd att laga ett mål mat om dagen hemma, säger Inger Stiltjestränd Svensson, VD på DiningDevelopment.

DiningDevelopment har ett holistiskt perspektiv och sätt att tänka kring mat och måltider vilket innebär – kvalitet, modernt synsätt, profession, drift och systematik. Det handlar om att förbättra kvalitén på maten och effektivisera organisationer, både inom offentlig sektor och privat sektor. Bakom varje måltid krävs organisation, tydliga mål och styrning. Goda förutsättningar att bereda, tillaga och servera rätt mat utifrån de koncept man har, samt att det finns kompetens i verksamheten när det gäller hantering av livsmedel, är avgörande för slutresultatet.

där köttet är en komponent i måltiden men det växtbaserade får ta större plats, säger Inger.

Företag, arbetsplatser, sjukvård, skolor, barn- och äldreomsorg är platser där måltiden kan främja hälsan på ett betydande sätt. DiningDevelopment vill lyfta frågan om matens betydelse för välmående i stort i samhället på nationell nivå hos politikerna.

Kris och beredskap

”Vad ska vi göra om det händer i morgon?” Ensam är inte stark när det kommer till beredskap och livsmedelsförsörjning.

–Vi är ert resurstöd även i beredskapsarbetet, avslutar Inger.

Text: Anna Bjärenäs

Kontaktuppgifter:

Tfn: 0418-145 54

Mejl: inger@diningdevelopment.com

Web: www.diningdevelopment.com



Inger Stiltjestränd Svensson,
VD på DiningDevelopment.